

**Journée d'étude organisée par le
Département Adolescents et Jeunes Adultes**

« S'en sortir, sans sortir, ça dépend... »

**Avec la participation de
Daniel Coum**

**28 MAI 2026
de 08h30 à 17h00**

LIEU :

Auditoire MAISIN
Site UCL WOLUWE
BRUXELLES

ACCREDITATION DEMANDÉE

PRIX :

85€

*50€

*tarif réduit: étudiants/
demandeurs d'emploi

CONTACT:

formations@apsyucl.be
02/436 14 19 - 02/436 15 72

Inscription obligatoire en ligne

www.chapelle-aux-champs.be

Programme

28 mai 2026

*Interventions ponctuelles
des deux personnages
mystères*

08h30 : ACCUEIL

09h00 : INTRODUCTION : “Entrée”

09h15 : “Les potes”

Modérateur : Charlotte WILPUTTE

Interventions :

- **Viktor Raz**, diplômé éducateur spécialisé en activités socio-sportives et référent axe éducation Ofa Collectif.
- **Olga Aretaios**, diplômée éducatrice spécialisée en activités socio-sportives, fondatrice et référente axe éducation Ofa Collectif.
- **Muco Ntibarufata**, dernière année éducateur spécialisé en activités socio-sportives et fondateur Ofa Collectif.
- Grégoire SOTTIAUX, psychiatre au DAJA

10h45 : PAUSE CAFE

11h15 : “Les darons”

Modérateur : Thierry LEBRUN

Interventions :

- Véronique OYARZABAL, assistante sociale et Abdel AFAL-LAH, éducateur à Bru-stars
- Annick DELFERIERE , psychologue au DAJA

12h45 : LUNCH

13h30 : “En couple”

Modérateur : Virginie WOUTERS

Interventions :

- Nathalie BREMEELS, coordinatrice d'intimité et chorégraphe
- Aurore MAIRY, psychiatre au DAJA

15h00 : Intervention conclusive

“S’en sortir? Pas sans conditions!”

par Daniel COUM, psychologue clinicien, psychanalyste

16h00 : CLÔTURE : “Sortie”



« Sortir à l'adolescence: mouvement de séparation et/ou nouvelle forme de dépendance »

Si nous devons choisir un verbe actif paradigmatique de l'adolescence, celui-ci pourrait être « sortir ».

L'adolescent a à sortir de l'enfance, à sortir de son espace familial, à sortir de son sentiment d'être seul voire isolé, pour sortir avec des potes, pour sortir en couple et pour s'identifier à de nouvelles figures d'attachement afin qu'il advienne comme sujet.

Mais « sortir » ne relève pas que d'un mouvement de déplacement supposant de quitter un lieu pour en rejoindre un autre, une bonne fois pour toute... Il est question de se sortir d'une solitude pour aller vers les pairs, de quitter sa famille, en restant en lien avec celle-ci et de tâcher de se définir soi-même au travers d'une relation à l'autre, l'autre amoureux avec lequel on fait "couple".

Il est question de supposer que, pour s'en sortir, il y a à renoncer au fantasme, issu de la période infantile, d'une indépendance totale mais de se choisir des liens assurant appui et reliance. Cela ouvre la voie à une forme de dépendance suffisante mais nécessaire à la condition humaine.

Les modalités de ce « sortir » reflètent les aléas du monde social dans lequel il a à s'inscrire. Comment sortir de la maison avec les copains quand les parents peuvent nous tracer via le téléphone portable à notre insu? Comment se mettre en couple quand la rencontre en chair et en os n'est plus toujours la norme en raison de l'essor des échanges virtuels? Comment se définir soi-même dans un monde où être en couple n'est pas une finalité en soi?