

# FORMATION AUX CLINIQUES DU PSYCHO-TRAUMATISME

**PROGRAMME 2025-2026**



Cette formation s'appuie sur plus de 25 ans d'expérience avec la clinique des traumatismes extrêmes en centres spécialisés ou généralistes. D'inspiration psychanalytique mais ouverte sur les autres approches, elle a pour but de permettre aux participants d'accéder aux spécificités psychopathologiques propres aux destins de l'effraction traumatique, du traumatisme cumulatif, des violences familiales et autres figures de l'anéantissement psychique. Nous proposons une formation à la psychothérapie des états de Stress Post Traumatique (syndrome psychotraumatique) mais nous ne nous limiterons pas à la prise en charge des traumatismes violents et récents. Le processus traumatique peut se retrouver dans de nombreux champs cliniques, impliquant souvent des modalités défensives particulières. Si l'impact psychotraumatique apparaît ou transparait quelquefois de façon évidente suite à des agressions, catastrophes ou attentats, il peut aussi être repéré à bas bruit, sous des formes moins évidentes, après développement d'un processus initiant une construction psychique particulière. Nous proposerons alors une dialectique entre traumatismes structurants et destructeurs. Un séminaire et des supervisions collectives seront proposés. Des cliniciens ayant une expérience affirmée et diversifiée de la pratique avec les cliniques psychotraumatiques viendront présenter leurs approches psychothérapeutiques variées au sein de différentes institutions. Les apports cliniques seront articulés avec des explorations théoriques propres aux divers champs de la prise en charge de la psychothérapie des traumatismes psychiques. Les aspects juridique et neuroscientifique seront également explorés. Les participants travailleront ces questions théoriques durant le séminaire, ainsi que l'élaboration clinicothéorique de leur note clinique remise en fin d'année. L'accent est aussi mis sur le rôle de l'environnement, souvent peu exploré, en articulation avec le relationnel thérapeutique.

## PROGRAMME

Chaque module est d'inspiration psychanalytique avec ouvertures sur d'autres approches ainsi que sur le rôle de l'environnement. Tous les intervenants ont une grande expérience clinique.

LE SEMINAIRE permettra:

- de reprendre les apports des intervenants dans une élaboration clinico-théorique
- d'explorer en profondeur les différentes théories relatives au traumatisme
- d'élaborer la note clinique des participants

LA SUPERVISION permettra les échanges sur les dynamiques transférentielles et contre-transférentielles spécifiques à la clinique du traumatisme psychique

- 14h00-16h30, **Séminaire thématique:** intervenants extérieurs (2h30)
- 16h30-18h00, **Supervision collective:** Sophie-Caroline CROMPHOUT, Tigrane TOVMASSIAN (1h30)
- 18h00-20h00, **Séminaire théorique,** Tigrane TOVMASSIAN (2h)

REALISATION D'UN TRAVAIL ECRIT de fin de cycle. Un travail de réflexion clinico-théorique clôturera l'année (10 pages).

## MODULE 1: REPERES

### PSYCHANALYTIQUES SUR LA CLINIQUE DU PSYCHOTRAUMATISME ET LE RÔLE DE L'ENVIRONNEMENT

**05/09** (T. Tovmassian), **19/09** (T. Tovmassian), **10/10** (Ch. Janssen), **17/10** (F. Martens)

Origines, controverses fantasme/réalité, parcours dans la prise en charge et la théorie, processus traumatique, rôle de l'environnement, aspects culturels, ouverture vers d'autres approches.

## MODULE 2: AGRESSIONS (SEXUELLES ET AUTRES) ET VIOLENCES FAMILIALES

**07/11** (F. Hoornaert), **21/11** (F. Calicis), **05/12** (D. Bastien)

Violences sexuelles, violences conjugales, maltraitance, incestes et leurs destins, aspects juridiques.

## MODULE 3: HISTOIRES DE VIE, NARRATIVITÉ ET GROUPES THÉRAPEUTIQUES

**19/12** (A-L Coopman), **09/01** (C. Gérard/L. MacManus)

Le vif de l'effraction traumatique d'un agent externe, son impact, ses destins, modalités psychothérapeutiques

## MODULE 4: GENOCIDES ET TRANSMISSIONS

### INTERGENERATIONNELLES

**23/01** (J. Altounian et R. Waintrater) **06/02** (A. Gibeaux)

Les effets des destructions de masse sur une communauté, les transmissions transgénérationnelles, les équilibres familiaux des survivants et leurs descendants.

## MODULE 5: EXIL SUITE A UN TRAUMATISME EXTRÊME

**06/03** (D. Schurmans/M. Khaskelberg)

Etude des spécificités traumatiques potentielles de l'exil, le déracinement suite à une violence annihilante et une quête de refuge dénié.

## MODULE 6: MALADIE GRAVE, DEUIL

**20/03** (K-L. Schwering)

Le deuil et la maladie grave sont des moments de rupture du sentiment de continuité d'existence mais ont leurs spécificités. Cette année les spécificités liées à l'épidémie du covid et sa prise en charge seront aussi abordées, avec l'accent mis sur les questions de symétrie dans la prise en charge.

## MODULE 7: TRAUMATISMES ET PSYCHOSES

**03/04** (F. Davoine)

Question des organisations psychiques. Travaille-t-on de la même façon la clinique du traumatisme psychique et la psychose? Similitudes, différences?

## MODULE 8: PRISES EN CHARGE PSYCHOTHERAPEUTIQUES, ASPECTS TRANSFERENTIELS, SOUFFRANCE DES SOIGNANTS

**17/04** (A. Gounongbé), **15/05** (T. Tovmassian)

Individuelles et groupales, avec une ouverture sur la souffrance des soignants.

## MODULE 9: RÔLE DE L'ENVIRONNEMENT, (FAMILIAL ET SOCIAL) DU TEMPS PERINATAL À L'ÂGE ADULTE APPORTS DES NEUROSCIENCES ET CORPOREITÉ (ÉPIGÉNÈSE)

**05/06** (P. Gustin), **19/06** (E. Ouss)

La reconnaissance du proche comme du social et de la loi sont des éléments fondamentaux des possibilités thérapeutiques. Approche neuroscientifique du traumatisme.

## MODULE 10: PSYCHOTRAUMATISME ET CORPS

**26/06** (E. Ricadat)

Les affections du corps, du fait de vécus traumatiques, sont de plus en plus reconnues, comme en sont de plus en plus théorisées et explorées les traces anciennes toujours actives.

Nous explorons de même les mécanismes défensifs associés tels que les diverses formes de dissociation ou de clivages narcissiques, ainsi que des thérapies psycho-corporelles qui se développent.

## DATES

Une année académique: 19 vendredis, (hors congés scolaires)

## POUR QUI?

Cette formation s'adresse aux praticiens de la santé mentale, confrontés dans leur quotidien professionnel à la rencontre avec la clinique du traumatisme psychique qui est souvent difficile à accueillir et à prendre en charge. Elle leur proposera des outils pour la compréhension des dynamiques en jeu ainsi que des clés pour sortir du processus traumatique.

## LIEU

### **CENTRE CHAPELLE-AUX-CHAMPS**

Clos Chapelle-aux-Champs, 30 bte 3026  
1200 Bruxelles

## TARIFS

1650.00€/an

Toute candidature devra faire l'objet d'un entretien d'admission avec le responsable. Nombre maximum de participants fixé afin de permettre un réel travail de participation active et d'interactions cliniques entre les enseignants et les participants.

## PAR QUI?

### **RESPONSABLE :**

*Tigrane Tovmassian*

### **FORMATEURS :**

*Janine Altounian  
Danielle Bastien  
Florence Calicis  
Anne-Laurence Coopman  
Sophie-Caroline Cromphout  
Françoise Davoine  
Clémentine Gérard  
Audrey Gibeaux  
Ari Gounongbé  
Pascale Gustin  
Françoise Hoornaert  
Christophe Janssen  
Masha Khaskelberg  
Alexandra Laurent  
Lisa MacManus  
Francis Martens  
Elisabeth Ouss  
Elise Ricadat  
Dan Schurmans  
Karl-Leo Schwering  
Régine Waintrater*

## PLUS D'INFOS & INSCRIPTION

### **Secrétariat des Formations**

02/764 30 73

psychotrauma@chapelle-aux-champs.be  
**www.chapelle-aux-champs.be**

Compte bancaire : BE04 0015 5674 6431

Envoi d'une lettre de motivation et d'un curriculum vitae, avec un descriptif détaillé de la pratique clinique



Cliniques du  
Psychotraumatisme  
CENTRE CHAPELLE-AUX-CHAMPS

Les éclats du vécu traumatique, comme des réponses de l'environnement proche et social, sont ressentis par le sujet mais aussi par le thérapeute, Notre formation se veut aussi en apporter éclairage et ouvertures, comme sur les spécificités psychothérapeutiques liées à cette rencontre.