

**Ecouter
Exprimer
Partager**

**VIVRE LA
SÉPARATION,
NOUS AUSSI
ON EN
PARLE**

Un groupe d'échange et
d'entraide pour les enfants
dont les parents sont
divorcés,
séparés
ou en voie de séparation

 **CENTRE
CHAPELLE-AUX-CHAMPS**

SERVICE DE SANTÉ MENTALE AGRÉÉ PAR LA COCOF

4 SÉANCES DE 1H30

POUR QUI?

Tous les enfants âgés de 5 à 12 ans dont les parents sont divorcés, séparés, ou en voie de séparation.

Un entretien préalable avec chaque parent est demandé. Un entretien de clôture sera également prévu.

QUI SONT LES ANIMATEURS?

Selon la taille du groupe (4 à 6 enfants), deux animateurs sont présents.

Ceux-ci sont des professionnels formés à la psychologie de l'enfant et à l'animation de groupes d'enfants vivant une séparation.

QUE FAIT- ON?

L'enfant est invité à s'exprimer à travers divers médias:

- la parole
- le dessin
- les marionnettes
- les jeux de rôle

Il est aussi amené à réagir à partir de vidéos sur le thème de la séparation des parents.

QUELQUES PAROLES

*"Ca m'a aidé à calmer ma peine",
Adrien, 9 ans*

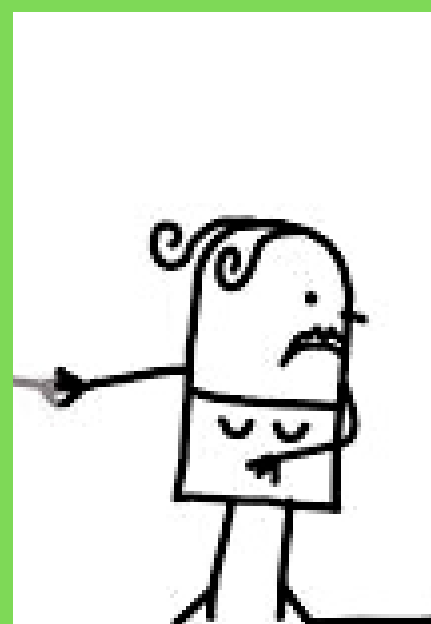
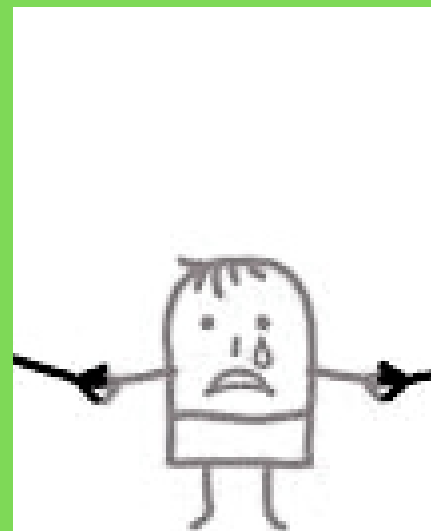
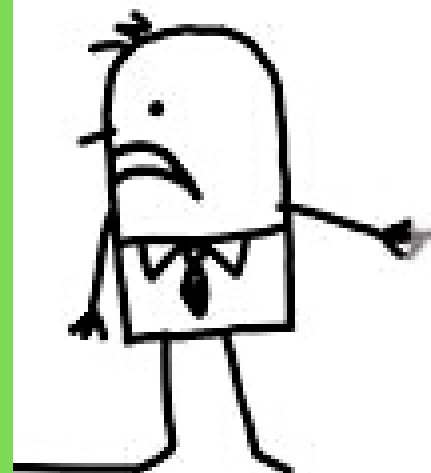
*"J'avais mal à mon coeur, ça fait du bien au
coeur",
Ryan, 7 ans*

*"Avec les amis, j'étais plus toute seule",
Clara, 6 ans*

*"On parlait qu'on était triste, on riait aussi",
Jules, 10 ans*

*"J'étais gênée de parler, mais ça aidait que
les autres avaient aussi des parents
séparés", Sophia, 11 ans*

*"Ca me rendait à l'aise que l'animatrice nous
comprenne bien",
Gabrielle, 10 ans*



POURQUOI UN GROUPE D'ENFANTS?

Devant la séparation de ses parents, l'enfant doit faire face à des émotions, des questions, des difficultés nouvelles. Il est alors important de lui offrir un lieu de parole et d'écoute dans un climat de confiance.

Notre but est de soutenir l'énergie et les capacités de chaque enfant dans et à travers la séparation des parents et les changements de vie qu'elle engendre.

Le groupe permet de s'appuyer sur les échanges et l'entraide entre enfants vivant cette situation.

INFOS

OÙ?

Centre Chapelle-aux-Champs
(rez-de-chaussée)

30 clos Chapelle-aux-Champs
1200 Bruxelles

COÛT?

La séance = 15€/enfant

Entretien préalable et de
clôture = 35€/entretien

CONTACT

Mme Hélène Pillet
02/764 31 20 ou 02/764 31 43
helene.pillet@apsyucl.be