

Le Réseau Dépendance Bruxelles-Est s'est constitué en 2004 à l'initiative du service de santé mentale Chapelle-aux-Champs, afin de répondre à la nécessité d'une collaboration entre les professionnels de la santé confrontés dans leur travail à la problématique de la dépendance à l'alcool, dont la complexité, mais aussi l'ampleur et l'expansion au sein de la société requiert l'engagement le plus soutenu.

Du fait de la nature-même de cette problématique (déli, refus de soin, sévérité et chronicité), mais aussi de son impact dramatique sur l'entourage de celui qui en souffre, dont les enfants, une prise en charge optimale se doit de considérer chacune des étapes du parcours thérapeutique du patient. A cet égard, seul un dispositif en réseau, en tant que structure de coordination et d'organisation de la communication entre les divers intervenants d'un usager est à même de garantir une véritable continuité des soins.

Grâce à la diversité et à la complémentarité des offres spécifiques de chacune des institutions partenaires du réseau (accueil de type ambulatoire, hospitalier, post-cure, communautaire, habitation protégée) et à leur possibilité de se coordonner lors de réunions et d'échanges structurés, chaque patient pris en charge pourra bénéficier des soins les plus adaptés. Par ailleurs, la dynamique en réseau favorise la circulation au sein des différentes entités de soin et permet d'éviter ainsi l'habituelle saturation des circuits de soin du paysage institutionnel bruxellois.

Au-delà de cet objectif de meilleures prises en charge permises par le fonctionnement en réseau, les institutions membres sont réunies autour d'un projet spécifique et innovant : l'accompagnement des proches de personnes alcooliques dont la souffrance n'a que peu été considérée jusqu'à présent. Dorénavant, nous proposons à ces usagers des lieux d'accueil et d'écoute spécifiques, notamment par l'entremise de consultations menées par des professionnels spécialisés dans le domaine des dépendances.

Depuis sa création, le Réseau Dépendance Bruxelles-Est assure ses missions initiales tout en s'appliquant à repenser constamment son offre afin de l'ajuster au mieux à la grande complexité de la problématique alcoolique de même qu'à l'évolution de la société. Il s'attache entre autres actuellement à développer ses réflexions et actions préventives, tant pour les usagers que pour leurs proches.

D'une part, pour les usagers :

En adéquation avec le projet 107 de réforme des soins de santé mentale, le Réseau Dépendance Bruxelles-Est a étoffé la pluralité de son offre en s'adjoignant la collaboration d'un service de soins psychiatriques à domicile (SPAD) afin d'éviter autant que possible l'hospitalisation et ses effets de chronification.

D'autre part, pour les enfants et adolescents dont l'un des parents souffre d'alcoolisme :

Tout d'abord, par la promotion et la diffusion d'un site internet conçu spécialement à leur attention. Ce site ouvre au dialogue en mettant enfin des mots sur leurs difficultés aux travers de réponses aux questions qu'ils se posent, et ce, tout en respectant leur grand besoin d'anonymat et leurs voies privilégiées de communication. Ensuite, par une collaboration ponctuelle avec leurs intervenants directs (centres PMS, maisons médicales) qui pourront relayer auprès d'eux tant le site internet que l'offre de consultations. Le travail de prévention à ce niveau permet d'atténuer le retentissement que la problématique de leur(s) parent(s) aura nécessairement sur leur devenir d'adulte.